



Le Canal des 2 Mers à vélo
De l'Atlantique à la Méditerranée

 **PETITS
TRESORS
GRANDS
EFFETS !**

WWW.CANALDES2MERSAVELO.COM

Dossier de presse 2019



DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE



SOMMAIRE

VOS ESCALES

- > 4 L'estuaire de la Gironde de Royan à Bordeaux (150 km)
- > 6 Le canal de Garonne de Bordeaux à Agen (153 km)
- > 8 Le canal de Garonne d'Agen à Toulouse (113 km)
- > 10 Le canal du Midi de Toulouse à Carcassonne (102 km)
- > 12 Le canal du Midi de Carcassonne au Somail (67 km)
- > 14 Le canal du Midi du Somail à Sète (92 km)

> 16 LES GRANDS ÉVÉNEMENTS 2019 + IDÉES SÉJOURS

> 18 CONTACTS PRESSE



Le Canal des 2 Mers à vélo, l'itinéraire de l'art de vivre à la française !

Seul itinéraire touristique à vélo qui permet de relier deux côtes, le Canal des 2 Mers à vélo est le cadet des véloroutes françaises. Avec un départ placé sous le signe de l'**océan atlantique à Royan** et un final sur la **côte méditerranéenne à Sète**, l'itinéraire de 700 km se découpe en 3 grands chapitres. Le premier est le stimulant **estuaire de la Gironde**, le plus grand d'Europe Occidentale. Le second est l'œuvre de Jean-Baptiste de Baudre, le canal de Garonne. Le troisième est l'historique **canal du Midi et de la Robine** inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco.

Ces deux grandes régions que sont le Sud-Ouest et le Midi regorgent de **pépites culturelles, patrimoniales et gastronomiques** qui émerveilleront les randonneurs à vélo. Chaque détour invite à tomber sous le charme de coquettes **maisons éclusières** et de discrètes **bastides**, traverser de surprenants **ponts-canaux**, contempler de majestueux **clochers-murs** et approcher **lavoirs circulaires et carrelets colorés**... Le Canal des 2 Mers à vélo

permet de traverser en roue libre des paysages variés sans quitter le continent. La revigorante côte littorale atlantique est façonnée de falaises et de collines que l'on délaisse pour voir défiler **forêts de pins, vignobles, marais et paysages champêtres**. C'est lorsque les **pinèdes, garrigues, vignobles méditerranéens et autres oliviers** commencent à s'installer dans un paysage de plus en plus sablonneux, que l'on devine la mer Méditerranée toute proche !

Un parcours nature, plusieurs profils de touristes :

-  Adeptes du slow tourisme
-  Historiens dans l'âme
-  Locavores gourmets
-  Apprentis œnologues
-  Grands enfants
-  À la recherche d'expériences
-  Sportifs, assurément sportifs !



PLUS D'INFOS :

www.canaldes2mersavelo.com

[#canaldesdeuxmersavelo](https://twitter.com/canaldesdeuxmersavelo)

EN CHIFFRES

700 KM de Royan à Sète

68% de voie verte

Durée approximative totale : 7 JOURS (HORS VISITES)

6 tronçons = 30 étapes

7 DÉPARTEMENTS

Charente-Maritime + Gironde
Lot-et-Garonne + Tarn-et-Garonne
Haute-Garonne + Aude + Hérault



LE CANAL DES 2 MERS, UN ITINÉRAIRE CONNECTÉ...

>> Du côté de Royan, le **Canal des 2 Mers à vélo** rejoint l'**itinéraire de La Véloodyssée®**.

>> Du côté de Sète, l'itinéraire à vélo est prolongé par **La Route de la Méditerranée à vélo** et la **ViaRhôna**.

>> Sans oublier le **Tour de Gironde à Vélo**.

>> Variante de choix, le canal de la Robine conduit à Narbonne, antique capitale romaine, puis par une étonnante traversée d'étangs littoraux, à Port-la-Nouvelle où il rejoint la Méditerranée.

ET DES CYCLISTES CONNECTÉS !

Avec la création d'itinéraires et proposition de boucles de randonnée de Toulouse à la mer Méditerranée (240 km).

Découverte des richesses culturelles et patrimoniales au fil du parcours garantie !

LOOPI est une application mobile qui permet de calculer des itinéraires de balades à vélo sécurisées. **Grâce à sa fonction guidage, disponible en mode hors connexion**, laissez-vous embarquer où que vous soyez, et appréciez les paysages du Canal des 2 mers à vélo sur des pistes adaptées. Trouvez votre balade idéale en sélectionnant **un niveau de difficulté, une thématique ou bien une durée**.

EN ROUTE SUR LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO !





OPTER POUR LE SLOW TOURISME AVEC LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO •.....

- Planifier (juste un petit peu) et surtout improviser en allant là où bon vous semble
- Allier city break et échappée nature en deux coups de pédale
- Se laisser surprendre par un patrimoine caché, une bonne adresse à garder, une photo à partager
- Vivre une expérience unique en famille, entre amis ou en solitaire
- Ponctuer son circuit de rencontres qui n'auront pas de prix
- Profiter des délicieuses agapes au fil du parcours tout en gardant la forme et la santé.



La signalétique de l'itinéraire vous accompagne à travers les départements traversés.

Les sections mentionnées « parcours provisoire » n'étant pas officiellement aménagées, il convient de solliciter pour circuler une demande d'autorisation écrite auprès de VNF autorité gestionnaire, conformément à l'article R4241-68 du Code des Transports.

L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE DE ROYAN À BORDEAUX >150 KM

L'itinéraire remonte l'Estuaire de la Gironde de Royan à Bordeaux. De vignobles en marais, de falaises en collines, cette étape alléchante offre un tableau idyllique aux yeux des touristes. Le littoral ponctué de petits ports et de carrelets laisse progressivement place à un environnement champêtre et viticole dans lequel se lovent des bourgades au charme intemporel.



ÉTAPE DE L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE À VÉLO

Villas anciennes et maisons modernes cohabitent sur le front de mer de Royan. On s'éloigne de la cité balnéaire dans un décor littoral avant de traverser la forêt de Suzac en vue de gagner Talmont-sur-Gironde, ville close médiévale bâtie sur un promontoire rocheux, classée « Plus beau village de France ». Un balai de carrelets vient compléter le décor. De coteaux en marais, les chemins empruntés deviennent plus vallonnés. Mortagne-sur-Gironde offre un joli point de vue du haut de la falaise et appelle à la détente sur le port bordé d'ancienne minoteries.

L : 38.6 km - Difficulté : intermédiaire

EXPÉDITION TROGLODYTIQUE À FLANC DE FALAISE

Sur la rive droite de l'estuaire de la Gironde, les falaises calcaires de la station balnéaire de Meschers-sur-Gironde ont été creusées par la nature. L'homme façonna ces cavités au fil des siècles, jusqu'à les transformer en habitations troglodytes. Une visite contée invite à parcourir ces grottes mystérieuses dont certaines sont encore habitées aujourd'hui... Géologie, pêche au carrelet et guinguettes sont autant de thèmes abordés au cours de celle-ci. Prudence, en ces lieux règne toujours l'esprit de Cadet le Naufrageur, le pilleur d'épaves...

Grottes Municipales du Régulus - 81 Boulevard de la Falaise 17132 Meschers-sur-Gironde • Tarifs : adultes : 5€ (nocturne : 7€) enfants (5-15ans) : 3€50 (nocturne : 5€) • www.meschers.com

UNE CROISIÈRE SUR L'ESTUAIRE

Chaque jour, en haute saison, Charlotte Daneau monte à bord du « Saintongeais », bateau de croisière du Pôle Nature de Vitrezay, pour accompagner les visiteurs à la découverte du magnifique estuaire de la Gironde, et de sa nature fragile et délicate. « Nous proposons une dizaine de croisières, de 1h15 sans escale à la journée complète, jusqu'à Bordeaux. Les croisières les plus longues permettent notamment d'explorer l'île de Patiras et l'île Nouvelle. » L'estuaire est un écrin pour la faune et la flore, dont on prend toute la mesure au fil de l'eau. Le Pôle Nature, c'est aussi un restaurant, un lieu d'initiation à la pêche, des animations nature, et même des hébergements. Planifiez votre visite pour profiter au mieux de tous ses atouts !

La Parfaite, Port de Vitrezay - 17150 Saint-Sorlin-de-Conac Croisières dès le 27 avril • T. 05 46 49 89 89 • portvitrezay.com



CHARMER SES SENS DANS UN JARDIN MERVEILLEUX

Pour goûter au plus précieux des nectars de la Charente-Maritime, direction le Château de Beaulon, classé monument historique. Ses 90 hectares de vignes pour 10 variétés de raisins incarnent une **excellence reconnue à l'international** ! Un parc à la française aux arbres remarquables laisse place à un parc à l'anglaise d'où s'exhalent des senteurs portées par le vent. Plus loin, au cœur d'un bois séculaire, les **mystérieuses Fontaines Bleues** se déploient sous de frais ombrages. La dégustation de pineaux et cognacs du domaine vient ponctuer cette découverte sensorielle !

 **Château de Beaulon** - 25 Rue Saint-Vincent, 17240 Saint-Dizant-du-Gua
Horaires : toute l'année, de 9h à 12h et de 14h à 18h
www.chateau-de-beaulon.fr

LA NATURE SE PARTAGE À TERRES D'OISEAUX

En bordure d'estuaire se dresse une mosaïque de milieux humides typiques de l'estuaire. Sur un espace naturel de 116 ha, cette escale d'exception donne à observer de nombreux oiseaux sauvages, migrateurs et sédentaires, qu'ils soient grands échassiers, passereaux ou oiseaux nicheurs. Sentiers de découvertes, plateformes et observatoires permettent aux visiteurs d'appréhender leur environnement sans les troubler. Terres d'Oiseaux est un monde qui se voit, se découvre et se ressent...

 **Terres d'Oiseaux 2 les Nouvelles Possessions**, 33820 Braud Saint Louis
Horaires : 10h-20h • Tarifs : 6€/adulte, 4€/15 ans, gratuit -5 ans
www.terresoiseaux.fr



PÉNÉTRER AU CŒUR DU VERROU DE L'ESTUAIRE

Située sur un promontoire rocheux de la Gironde, la **Citadelle de Blaye**, œuvre de Vauban inscrite au Patrimoine mondial par l'Unesco, domine majestueusement l'estuaire. Unique en France, le **triptyque défensif** « Verrou Vauban » a été construit sous Louis XIV afin de protéger Bordeaux des attaques ennemies. Il se compose de **trois fortifications** : la Citadelle de Blaye, le Fort Pâté (sur l'île Pâté) et le Fort Médoc à Cussac-Fort-Médoc. Une **visite des souterrains** révèle la vie dans la forteresse au XVII^e en passant par quelques passages secrets, témoins d'une époque troublée...

 **Citadelle Rue du couvent des Minimes**, 33390 Blaye • Horaires : de juin à septembre 10h-18h30 / Tarifs : Entrée libre et gratuite. Visites guidées par les souterrains : 6€/adulte et 4€/enfant (5-12 ans).
www.tourisme-blaye.com



CROISIÈRE EXPRESS DE FORTERESSE EN VIEILLES VIGNES

À Blaye, les cyclotouristes ont la possibilité de **monter à bord du bac pour traverser l'Estuaire de la Gironde** jusqu'à Lamarque. Toute la grandeur et la beauté de l'estuaire et de ses îles défile sous les yeux des voyageurs. Au rythme des vaguelettes, l'embarcation qui s'éloigne offre une belle perspective sur Blaye et ses fortifications avant d'atteindre un océan de vignes... Sur l'autre rive, un **itinéraire sur petites routes conduit à travers vignobles**, bocages et marais du Médoc jusqu'aux portes de Bordeaux, baignée par les flots d'une Garonne apaisée...

 **Bac Blaye 1 Rue Emile Gireau**, 33390 Blaye • Horaires : une dizaine de départs/jour • Tarifs : piétons : aller simple à 2,80€, 1,40€ enfant entre 4 et 13 ans • www.transgironde.gironde.fr



LE CANAL DE GARONNE DE BORDEAUX À AGEN >153 KM

Bordeaux, citée inscrite au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, donne avec brio le départ de ce tronçon sur le Canal des 2 Mers à Vélo. La Garonne franchie, l'Entre-deux-mers se traverse dans un océan de vignes. Une petite route permet ensuite de relier Sauveterre-de-Guyenne et La Réole, ville d'Art et d'Histoire. Le parcours cyclable au relief marqué file ensuite le long du canal jusqu'à Agen.



PIQUE-NIQUE VIGNERON

Entre Étauliers et Blaye, le parc du **Château Les Chaumes** s'ouvre aux cyclistes de passage, qui peuvent profiter d'un **pique-nique et d'une visite-dégustation de vins**, proposée par Anne Parmentier Linderoth. « J'ai repris l'exploitation paternelle en 2014, après des études d'œnologie et différentes expériences à l'étranger, confie-t-elle. Lors des dégustations, j'invite à comprendre l'influence des tanins dans les vins rouges, ou encore à découvrir les subtilités du Merlot ou Malbec du château en fût neuf ou fût d'un an ». Les visiteurs peuvent apporter leur repas, ou le commander sur simple appel 48h avant leur visite !



Ouvert de 10h à 12h et 14h à 17h du 1^{er} avril au 30 septembre.
Dégustations à 11h et 17h chaque jour, ou sur rendez-vous.
Château Les Chaumes - 33390 Fours • chateauleschauumes.com



UNE GARE RÉSERVÉE AUX CYCLISTES

Ancienne gare transformée en Office de tourisme et temple du cyclo, la **Station Vélo de Créon** est l'endroit rêvé pour les touristes à la recherche d'idées originales pour une balade sur l'ancienne voie ferrée. Ce point Relais Vélo offre un **service de location complet**, du VTC au tandem. Pour 1€ symbolique, **des boucles insolites** sont proposées aux cyclistes qui souhaitent explorer les 55 km de la piste Roger Lapébie ! Guides de voyage, **mallette à outils et conseils avisés** viennent parfaire cette parenthèse cyclo en Entre-deux-Mers...



60 Boulevard Victor Hugo - 33670 Créon • Horaires : de juin à sept, 7 j/7, 9h-13h et 14h-19h. En octobre et jusqu'au 05/11, tous les w-e, jours fériés et vacances scolaires, 9h-13h et 14h-18h • www.lepointrelaisvelo-creon.fr



BEAUTÉ MÉDIÉVALE

L'Entre-deux-Mers abrite bien des trésors à découvrir en petite reine... L'**abbaye de la Sauve Majeure**, inscrite au Patrimoine mondial par l'Unesco, tire son nom de la « Silva Major » : la grande forêt. **Ce chef-d'œuvre de l'art roman**, édifié entre le XI^e et le XIII^e siècle, s'étend sur **3 hectares**. Les ruines des bâtiments monastiques et du cloître jouxtent une église abbatiale célèbre pour ses chapiteaux historiés, qui illustrent les textes sacrés et l'imaginaire médiéval... Le haut de la Tour offre un **très beau panorama** sur les verdoyants environs...



14 rue de l'Abbaye, 33670 La Sauve • Ouverte toute l'année.
Horaires : 10h30-13h, 14h-17h30 • Tarifs : 8€ plein tarif, 6,5€ réduit - gratuit -18 ans • www.abbaye-la-sauve-majeure.fr



LA CULTURE DE L'ENTRE-DEUX-MERS

Juste à côté de l'Abbaye de la Sauve-Majeure, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, un détour par la **Maison des Vins de l'Entre-Deux mers** s'impose. Ces crus sont historiquement reliés à l'histoire religieuse, car ce sont les moines bénédictins qui ont défriché la forêt et planté les premières vignes. La Maison propose une **belle gamme de vins et des dégustations gratuites**, ainsi que des accessoires de table. L'**espace d'exposition** invite également à en savoir plus sur l'histoire de l'Entre Deux Mers et sur les cépages sauvignon, sémillon et muscadelle, qui forment l'essentiel de ces crus.



Ouvert toute l'année (jours et heures variables selon la saison)
Dégustation commentée de 3 vins blancs : 4€/pers.
16 rue de l'Abbaye - 33670 La Sauve • vins-entre-deux-mers.com



ALERTE À LA CRUE !

Les habitants de Couthures-sur-Garonne sont habitués à ce que le fleuve leur rende visite d'un peu trop près... La Maison **Gens de Garonne** est animée par des locaux qui souhaitent manifester leur histoire d'amour tortueuse avec Dame Garonne. La **poétique scénovision** est une expérience atypique qui plonge le spectateur en pleine crue de 1952. Les **balades en bateau** avec les sauveteurs du village, le **cinéma 3D** et l'**atelier de matelotage** sont autant d'expériences émouvantes qui témoignent du lien insubmersible qui unit les habitants de ce petit village à un fleuve aux humeurs variables.

 Rue de la Cave, 47180 Couthures-sur-Garonne • Tarifs : 8€/adulte, 6€/6-12ans - Balade en bateau tarif unique 7€ • www.gensdegaronne.com

RENCONTRE AVEC UN PASSEUR DE MÉMOIRE

Le Mas d'Agenais est un petit village de caractère qui impose une escale aux promeneurs à vélo. Surplombant le Canal, celui-ci est installé sur un site occupé depuis l'époque gallo-romaine, constitué en place forte au Moyen-âge. Isabelle, raconteur de Pays, invite à partir

sur les traces de ses trésors patrimoniaux, inattendus pour certains.. Du château de l'esplanade à la collégiale Saint-Vincent abritant un tableau inestimable de Rembrandt, les visiteurs voient du pays !

 Raconteurs de pays de Lot-et-Garonne • www.raconteursdepays47.com



ACCOSTER SUR L'ÎLE AUX BATEAUX

Sylvain et Nelly Magnac, connus pour leur restaurant tenu au rang d'institution locale, « Le Vigneron », proposent ici de **charmantes chambres d'hôtes dans une ancienne maison éclusière**, au port de Plaisance de Buzet-sur-Baise. « Nous avons proposé ce projet à Voies Navigables de France, séduits par ce lieu magique. C'est paisible, entouré d'eau : on s'y sent comme sur une île ! » La bien nommée « Île aux Bateaux » est également une brasserie, où le chef propose salades, spécialités locales (magrets, confits, entrecôtes), ainsi qu'une sélection qui suit le rythme des saisons et des inspirations !

 20 boulevard de la République - 47160 Buzet-sur-Baise
Tél. 05 53 83 98 65 • ile-aux-bateaux@orange.fr • Ouvert d'avril à octobre

LA VIGNE EST BELLE

Ancrée aux coteaux de la rivière Baise, l'appellation Buzet s'étend sur près de 2 000 hectares à quelques encablures de la Garonne. Les vigneronnes de Buzet ouvrent leurs portes aux amateurs de vins et autres locavores qui souhaiteraient en apprendre davantage sur l'appellation. « **Les secrets des vigneronnes de Buzet** » est un circuit de visite qui permet de suivre le lent cheminement du vin, du cep au verre ! Ici, **goûter, déguster et humer**, sont autant de synonymes du mot « bonheur » !

 Avenue des Côtes de Buzet, 47160 Buzet-sur-Baise • Visites guidées en juillet et août, 2/jour à 10h30 et à 16h • Tarif : 3 €/pers, remboursés dès 10€ d'achats, gratuité -18 ans • www.vignerons-buzet.fr

LE CANAL DES 2 MERS À VÉLO OUVRE LA VOIE SUR LA GASCOGNE !

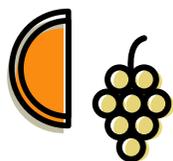
La Scandibérique retrace le célèbre chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle emprunte, ici, le Canal des 2 Mers à Vélo avant de rejoindre les petites routes bucoliques du Pays d'Albret en direction des Pyrénées. Les terres lot-et-garonnaises sont autant de prétextes à goûter aux saveurs de l'Armagnac, des vins de Buzet ou du foie gras !

La Véloroute de la Baise remonte le cours de la rivière au fil d'un parcours pittoresque. Reliée à la Scandibérique à Barbaste, elle traverse l'Histoire sur les terres du jeune Henri de Navarre, futur roi Henri IV.



LE CANAL DE GARONNE D'AGEN À TOULOUSE >113 KM

Ce tronçon du Canal des 2 Mers à vélo, entièrement sur voies vertes, permet d'apprécier en douceur les richesses des pays traversés. En s'écartant du canal de Garonne, de nombreux paysages enchanteurs et bourgades lumineuses aux airs de Toscane font leur apparition... Ports de plaisance, envoutantes bastides et églises remarquables, sont autant de pépites qui s'échelonnent au fil de ce périple.



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

Vin AOP Fronton, chasselas de Moissac AOP, AOC Bordeaux, AOP Brulhois, Coteaux et Terrasses de Montauban IGP Comté Tolosan, ail blanc, ail rose de Cadours (AOC)



LE TEMPLE DU VÉLO

Cette **ancienne usine des eaux**, située aux abords du pont-canal d'Agen, est l'hôtesse d'un spot incontournable dédié aux amoureux de la petite reine ! Le Café-Vélo comprend un **atelier de location, réparation et entretien des cycles**, un **gîte d'étape** ainsi qu'un **restaurant** ingénieusement décorés.



Rue du Duc d'Orléans, 47000 Agen • Horaires : de mars à octobre inclus
Tarifs : 15€/nuît/pers • www.facebook.com/cafe.velo.agen

AU PARADIS DU PLONGEON

Descentes en bouées géantes, plongeurs dans les piscines, glissades en toboggans... Le paradis des enfants est ici ! Près d'Agen, à quelques encablures du Canal des Deux Mers, le **Parc Aqualand** propose de multiples variations autour des plaisirs de l'eau, particulièrement appréciées en plein été – le Parc ouvre d'ailleurs exclusivement à la belle saison. Les plus petits trouveront des attractions à leur échelle, tandis que les plus grands peuvent tester le Volcano et le Tornado, les deux plus grands toboggans d'Europe, qui promettent des sensations fortes !



O Château de Caudoin – CS 10022 - 47310 Roquefort
www.parcagen.fr • Tarif à la journée : 21,50€ pour les enfants et 28€ pour les adultes (dès 11 ans)



LA GUINGUETTE DE GABRIEL

Chez Gabriel, on suit le cours de l'eau, tout comme le cours de son inspiration ! Le chef puise ses idées dans les arrivages du jour pour proposer une **cuisine ultra fraîche, à la fois classique et inventive, 100% maison**. Aux beaux jours, la terrasse ombragée de cette **ancienne maison éclusière du canal de Montech** fait le bonheur des estivants de passage, qui peuvent aussi, à la tombée du jour, profiter de **soirées musicales dans un esprit très « guinguette »**. À goûter sans modération du jeudi au dimanche midi, ainsi que les vendredi et samedi soirs.



www.chez-gabriel-resto-guinguette.business.site





MAISON ET JARDIN D'ARTISTES

Le Jardin du Contrôleur, c'est un coup de cœur artistique entre une artiste plasticienne et le Canal des Deux Mers ! « Lorsque j'ai appris que Voies Navigables de France recherchait des initiatives originales pour valoriser son patrimoine, j'ai proposé un projet dans mes cordes : à la fois artistique, culturel et touristique ! », confie Muriel Berger. Son pari : faire revivre une ancienne maison éclusière avec le travail d'artistes locaux, notamment ses créations de mobilier urbain, installées dans l'espace pique-nique ouvert aux itinérants. Salle d'exposition, buvette associative et chambre d'hôtes complètent cette jolie adresse, propice à la contemplation sous toutes ses formes !

+ Chambre d'hôtes ouverte du 1^{er} avril au 30 octobre • Ecluse n°30 82400 Valence d'Agen • www.facebook.com/Le-jardin-du-controleur

SPORTS NAUTIQUES, FARNIENTE ET ORNITHOLOGIE

À Saint-Nicolas de la Grave, la confluence du Tarn et de la Garonne se révèle sur un site exceptionnel de 450 hectares. Aviron et bateau à voile donneront des ailes aux cyclistes de passage sur la base de loisirs, située à 1 km du Canal des 2 Mers à Vélo. Une réserve ornithologique est nichée au cœur de son plan d'eau. Sur place, l'observatoire ornithologique permet aux explorateurs de suivre les parcours passionnants des oiseaux migrateurs et sédentaires.

+ 23 Plan Eau, 82210 Saint-Nicolas-de-la-Grave
Horaires : tlj 9h-12h/14h-18h • www.loisirs82.fr



LA COHABITATION DE L'ART ROMAIN ET DU STYLE ART DÉCO

Moissac, haut lieu de l'Art Roman, renferme l'Abbaye Saint-Pierre inscrite au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Son cloître invite à un voyage émouvant à travers les siècles. Chaque pilier a son histoire et se colore au gré des humeurs du ciel... Moissac étant la patrie du célèbre raisin AOP Chasselas, il était autrefois habituel de se rendre sur l'esplanade bordant le Tarn pour s'offrir une cure tonifiante à base de jus de raisin au kiosque de l'Uvarium. Aujourd'hui, le bâtiment octogonal est une bonne table qui a su conserver son style art-déco !

+ 6 Place Durand de Bredon, 82200 Moissac • Horaires : tlj 9h/12h-14h/18h
Tarifs : 6.50€/adulte, 4€ tarif réduit, 1€/enfants de 7 à 12 ans, gratuit - 6 ans • <http://tourisme.moissac.fr>



ÉTAPE MOISSAC - CASTELSARRASIN - MONTECH - MONTAUBAN

Flirter avec le Tarn prend fin en quittant Moissac par le remarquable pont-canal du Cacor. Aux vignes succèdent les primeurs. Cap sur Castelsarrasin et ses richesses architecturales, religieuses et historiques. Plus loin, la halte nautique de Montech offre un cadre de verdure accueillant. À voir : la pente d'eau, ouvrage unique au monde permettant autrefois aux bateaux de franchir un seuil de 13,30 m sur le Canal. Dernier arrêt : la ville de Montauban, briques rouges et espaces naturels cohabitent dans cette ville d'art et d'histoire aussi accueillante que chaleureuse !

+ Distance : 23 km
Difficulté : facile



BISTROT CONSTANT À MONTECH

C'est sur sa terre natale que le chef Christian Constant s'est associé à Christophe Marque pour ouvrir cet élégant bistrot. À la carte : cuisine traditionnelle française revisitée de façon simple et goûteuse !

+ 25 rue de l'Usine - 82700 Montech • Tarifs : formule du marché dès 19€
www.maisonconstant.com

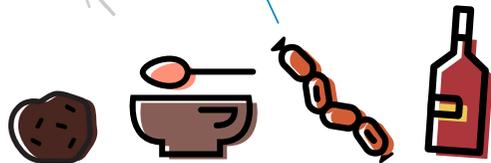


Le Chasselas de Moissac AOP vient d'être inscrit à l'Inventaire National du Patrimoine Culturel Immatériel, nouvelle reconnaissance pour ce savoir faire unique, fleuron de la Gastronomie française.



LE CANAL DU MIDI DE TOULOUSE À CARCASSONNE >102 KM

Ce tronçon entraîne les cyclistes dans la fabuleuse histoire du canal du Midi conçu au XVII^e siècle pour relier la Garonne à la Méditerranée. Depuis la ville rose, ce périple enchanteur invite à suivre le canal à l'ombre de platanes séculaires où veillent quelques péniches aux résidents bienheureux. Ce chemin végétal entraîne d'écluse en écluse, de village médiéval en cité majestueuse, jusqu'à rejoindre la plus emblématique : Carcassonne.



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

AOP Cabardès, Saucisse de Toulouse, Cassoulet de Toulouse et de Castelnaudary et Truffe du Cabardès



POSER LE PIED À LA MAISON DU VÉLO À TOULOUSE

Étape incontournable de l'itinéraire, la Maison du Vélo est un lieu décontracté qui fédère de nombreuses initiatives autour du vélo. Située dans les locaux de l'ancienne maison éclusière Bayard, elle propose un service de location de vélo, un atelier de réparation associatif ainsi qu'un restaurant, « Le Vélo sentimental » ! La maison est un important centre de ressources et l'équipe, aux petits soins de ses visiteurs, est de très bon conseil concernant l'itinéraire du Canal des 2 Mers à vélo !



89 Boulevard Pierre Semard, 31500 Toulouse • Horaires : 10h-18h30 du lun au sam, jusqu'à 22h du mer au vend. Fermé le dimanche
www.maisonduvelotoulouse.com

SUR LA PISTE DES GÉANTS

Toulouse est la ville de l'aéronautique et le fait savoir avec panache ! La ville vient d'ouvrir la Piste des Géants, qui propose non seulement de retracer l'épopée de l'aviation civile, mais aussi d'admirer des machines spectaculaires, créatures colossales dignes de Jules Verne, qui prennent vie dans un hangar de 6 000 m². Des prouesses de la compagnie La Machine, déjà réputée à Nantes, accessibles directement depuis la véloroute du Canal des Deux Mers ! Ce lieu unique est en réalité composé de 3 sites : La Halle de la Machine aux côtés de l'Envol des Pionniers, qui invite à entrer dans l'aventure de l'aéropostale (inaugurés tous les deux fin 2018) ainsi que les Jardins de la Ligne !



La Halle de la Machine, 3 avenue de l'aérodrome de Montaudran 31400 Toulouse. Visite à partir de 9 €/pers.
toulouse-tourisme.com/la-piste-des-geants



ÉTAPE MONTGISCARD- SEUIL DE NAUROUZE

Jusqu'au Seuil de Naurouze, le canal du Midi chemine de concert avec l'Autoroute des 2 Mers. Deux voies parallèles pour deux mondes aux antipodes. La protection du couvert végétal offerte par les platanes séculaires facilite la déconnection. À Gardouch, l'écluse elliptique offre une belle perspective depuis son pont de brique. De passage à Villefranche-en-Lauragais, le clocher-mur de l'église est une spécificité patrimoniale locale qui interpelle. La Maison de la Haute-Garonne à Port-Lauragais abrite une exposition gratuite entièrement consacrée au Canal du Midi. L'établissement, labellisé Accueil Vélo, est ouvert de 10h à 18h de mai à septembre.



Distance : 26,7 km • Difficulté : facile
05 61 81 41 03

www.hautegaronnetourisme.com/la-maison-de-la-haute-garonne

RETOUR AUX SOURCES... DU CANAL DU MIDI

Revel renferme une bastide colorée qui possède une sublime halle en bois. Cette dernière abrite l'un des plus beaux marchés de France chaque samedi ! Pierre-Paul Riquet, originaire de Béziers, s'installe dans le bourg en 1630. Quelques années plus tard, l'ingénieur résout la question de l'alimentation en eau du canal du Midi en faisant bâtir le barrage de Saint-Ferréol à 3 km de Revel, au cœur de la Montagne noire. Le barrage-réservoir inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco est aujourd'hui un espace lové dans la pinède avec son lac propice à la détente et à la baignade !



ÉCHAPPÉE GALLO-ROMAINE À BRAM

À mi-chemin entre Carcassonne et Castelnaudary, la silhouette chargée d'histoire de Bram s'impose dans le paysage. Considérée comme la « **circulade** » la plus vaste et la mieux conservée d'Europe, **Bram** comprend plusieurs cercles d'habitations autour de l'église Saint-Julien et Sainte-Basilisse. Le **village est relié au Port-Canal de Bram par une piste cyclable** qui fait la promesse d'une agréable promenade au bord du canal du Midi.

CARCASSONNE, LA MERVEILLEUSE

Le **Pays Cathare** est ponctué de châteaux médiévaux et autres forteresses refuges pour les Cathares pourchassés au temps de la Croisade au XIII^e siècle et fortifiées par les Rois de France pour en faire de véritables sentinelles frontières. **Carcassonne** demeure le plus emblématique ensemble fortifié d'Europe. Classée au **Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO**, la forteresse de la Cité renferme toute l'architecture du Moyen Âge : remparts, barbacanes, douves asséchées... **La ville basse est une bastide médiévale** qui offre une agréable promenade à travers les ruelles commerçantes.



UNE HISTOIRE QUI COULE DE SOURCE AU MUSÉE

Avec le château de Versailles, le canal du Midi est la réalisation la plus monumentale du règne de Louis XIV. Au pied de la digue du bassin, se dresse le **Musée Le Réservoir**. L'espace muséographique est entièrement **dédié à l'ouvrage et à son constructeur de génie**. Propice à la **flânerie avec son parc ombragé du XIX^e siècle**, le site est une invitation au voyage, un retour aux sources du canal du Midi... Le grand jet d'eau du parc apporte une brume rafraîchissante au visiteur qui rejoint la « **voûte des robinets** » située dans les entrailles du barrage !

+ *Bld Pierre-Paul Riquet – Saint-Ferréol, 31250 Revel • Horaires : ouvert toute l'année sauf en janvier, consulter les horaires sur internet*
Tarifs : plein tarif 5€, réduit 3€, gratuit -12 ans
<http://museecanaldumidi31.blogspot.fr>



NUIT SUR L'EAU À RAMONVILLE-PORT

Christophe Guil a attendu des dizaines d'années avant de s'offrir son rêve : **deux bateaux qu'il ouvre aux touristes** pour leur séjour – en attendant de pouvoir naviguer avec une fois en retraite ! « Le port de Ramonville, où nous sommes installés, a été un vrai coup de cœur, confie-t-il. C'est l'un des endroits les plus paisibles du Canal du midi, alors que nous sommes tout près de Toulouse ! » Les cyclistes peuvent faire escale sur sa vedette belge, le « **Splash** », pour une **nuite bercée par le clapotis de l'eau**, avec petit déjeuner sur le pont par beau temps. De là, 8 kilomètres suffisent pour rejoindre la place du Capitole au fil de la véloroute !

+ *Gîte de France 3 épis référence 31G101390 • facebook.com/bato.camino*
Port Sud Ramonville - 31520 Ramonville-Saint-Agne • Tél. 07 68 09 60 66



ÉTAPE SEUIL DE NAUROUZE - CASTELNAUDARY

Au départ du Seuil de Naurouze, l'itinéraire entraîne les voyageurs jusqu'à la ville de **Castelnaudary** reconnue pour son cassoulet et fière de son patrimoine d'exception, le canal du Midi. Ici, celui-ci offre un superbe point de vue du côté du **Grand Bassin, le plus grand du canal du Midi**. La vieille ville se reflète dans les eaux miroitantes de ce grand bief. À l'est, il s'ouvre sur l'écluse de St Roch, formée de 4 bassins en cascade, un **ingénieux ascenseur hydraulique** permettant le passage d'un dénivelé de 10 m !

+ *Distance : 13 km*
Difficulté : intermédiaire

LE CANAL DU MIDI DE CARCASSONNE AU SOMAIL

>67 KM

Au départ de la cité médiévale de Carcassonne, ce tronçon est ponctué d'ouvrages d'art remarquables qui sont autant d'animations au passage des bateaux. Petit à petit, les circulades remplacent les bastides et la pierre se substitue à la brique. En s'enfonçant dans le Minervois au Nord et les Corbières au Sud, la vigne règne sans partage. La mer n'étant plus très loin, le climat méditerranéen se fait une place à l'approche du hameau du Somail.



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

Huile d'olive et olives Lucques, AOP Minervois et Corbières



VOYAGE ENTRE DEUX MONDES

L'écluse de l'Aiguille est située sur le territoire de la commune de Puichéric face à la Montagne d'Alaric. **Créatures étranges, animaux insolites et autres humanoïdes** ont pris possession des lieux. Passionné de sculpture, l'éclusier façonne du bois et du métal récupéré sur les abords du canal du Midi afin de leur offrir une seconde vie. Son imagination débordante est au service d'un **détournement d'objets et de situations** inattendus classant cette escale dans les incontournables du Canal des 2 Mers à vélo !

FRAÎCHEUR AU LAC DE JOUARRES

À deux pas de Homps, le **lac de Jouarres s'impose comme une oasis méditerranéenne** de 100 hectares, une halte sauvage et reposante pour les cyclistes de passage souhaitant profiter de la plage de galets ombragée par sa pinède. La **baignade surveillée** permet de laisser les bambins se défouler en toute insouciance et se plonger dans son roman en toute sérénité ! À la belle saison, le site est propice à la **pratique d'activités aquatiques** telles que le canoë-kayak, la planche à voile ou encore la pêche.



Route du lac 11700 Azille • www.grand-carcassonne-tourisme.fr

SANS RETENUE SUR LE GRAND BIEF

La Grande Retenue, autrement appelée « Grand Bief » s'étend de l'écluse d'Argens-Minervois jusqu'à Fonsérannes. C'est à **Pierre-Paul Riquet** que l'on doit cette prouesse qui consiste à maintenir le canal à un niveau constant sur 54 km. Afin de suivre au plus près la courbe de niveau, le canal fait de **splendides méandres à travers les vignes** de 2 grandes AOC régionales que sont le Minervois et le Saint-Chinian. Ici s'élèvent quelques châteaux, témoins de la prospérité viticole.





À LA RECHERCHE DU LIVRE PERDU

Une ancienne cave viticole de 1 000 m² en bordure du canal du Midi sert d'écrin aux **50 000 livres de la bibliothèque** d'un petit hameau de 200 habitants ! Ici se côtoient des écrits de toutes époques et de tous genres. Aux dires de certains habitants, les livres entreprendraient, chaque nuit, un balai mystérieux qui expliquerait le fait qu'on en retrouve certains dans des rayons improbables ! L'amour infini de la rêveuse propriétaire pour ses ouvrages apporte un charme pittoresque au hameau du Somail, qui a déjà tous les ingrédients pour faire vivre des instants magiques.

+ *Le Trouve Tout du Livre, 28 Allée de la Glacière, 11120 Saint-Nazaire-d'Aude • Horaires : tlj de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30, du 1^{er} avril au 1^{er} octobre • www.le-trouve-tout-du-livre.fr*



LE CANAL DE LA ROBINE À VÉLO : NARBONNE – PORT LA NOUVELLE

Cette étape méditerranéenne entraîne au cœur de paysages typiques de la côte languedocienne. Le point de départ de cette variante du canal de la Robine est Narbonne, antique capitale romaine distinguée ville d'art et d'histoire. Commence alors une étonnante traversée d'étangs littoraux pour rejoindre **Port-la-Nouvelle et la Méditerranée** ! Cette dernière étant une station balnéaire, sa plage est une récompense bien venue après la grande traversée !

+ *Distance : 24,5 km
Difficulté : facile*



PARAZA : AU CŒUR DE L'HISTOIRE DU CANAL

Magnifique domaine au bord même du Canal du Midi, le **Château de Paraza** possède une histoire bien particulière : « il a appartenu à la famille de Pierre-Paul Riquet, l'ingénieur concepteur du Canal », confie Lucile Danglas, qui a repris le Château et son vignoble avec ses frères et ses parents en 2005. « Nous partageons beaucoup l'histoire du lieu avec nos hôtes, notamment à travers des plans historiques. Nous évoquons aussi souvent le Pont-canal du Répudre, tout proche, qui passe inaperçu alors qu'il est un monument d'ingénierie ! ». Le Château de Paraza, ce sont de **somptueuses chambres d'hôtes**, un **bar à tapas au cœur du caveau**, une **table le soir en collaboration avec différents chefs**, un **ponton privé pour les bateaux**... et un label Accueil Vélo !

+ *1 Rue du Viala - 11200 Paraza • Tél. 09 64 33 37 43
chateau-de-paraza.com*



PARCOURS CULTUREL CANAUX & RIVIÈRES

Plongez dans la vie du canal et partez à la découverte des 3 canaux de la Narbonnaise grâce à des espaces ludiques ! Clou du spectacle, l'hologramme de Mme Cradock, une aristocrate anglaise en voyage sur le canal du Midi en 1785 qui raconte de manière épique sa halte au Somail... Diffusé en français, anglais et espagnol.

+ *Maison Bonnal - Parcours Canaux & Rivières - 168 Allée de la Glacière - Le Somail - 11120 Saint-Nazaire-d'Aude • 04 68 41 55 70*



UNE NUIT DIGNE DE BACCHUS !

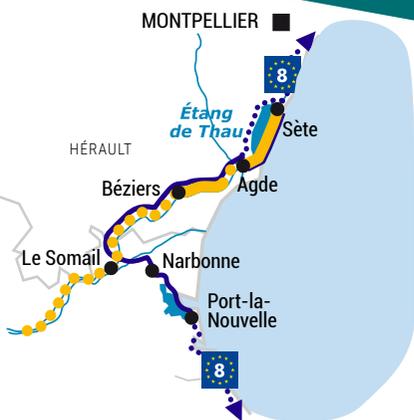
Toute l'année, Yves Galinier et sa compagne Mercédès ouvrent leur table de la « Halte Romaine » aux cyclistes et navigants de passage à Villesèquelande. « Nous adorons le côté multiculturel du Canal, confient-ils. Des étrangers du monde entier s'arrêtent chez nous ! Pour diversifier notre offre, nous avons installé de **grands tonneaux, de 5 mètres de long, aménagés en chambres** ». Conçus pour accueillir deux personnes (et un petit enfant si besoin), ces tonneaux complètent avec originalité l'offre de la Halte Romaine, qui propose aussi un chalet pour 8 personnes et une épicerie de produits locaux, avec notamment une belle sélection de vins d'appellation Malepère et Cabardès.

+ *19 rue Saint-Roch - 11170 Villesèquelande • Tél : 09 61 60 17 61
Ouvert toute l'année • Tonneaux loués d'avril à octobre*



LE CANAL DU MIDI DU SOMAIL À SÈTE >92 KM

Cet ultime tronçon de l'itinéraire est le plus méridional. Il expose mille senteurs et lumières méditerranéennes au fil des kilomètres parcourus dans un décor naturel exceptionnel dont le charme suffit à compenser l'aménagement incomplet du chemin de halage ! C'est un véritable défilé d'ouvrages d'art aussi majestueux qu'ingénieux qui s'offre aux yeux des randonneurs à vélo. De Marseillan à Portiragnes, un itinéraire bis a été jalonné et fléché sur petites routes et voies avec aménagement cyclable de sorte à éviter les portions du chemin de halage peu praticables pour les cyclistes non aguerris !



QUELQUES SPÉCIALITÉS !

Huître et moule de l'Étang de Thau, tielle de Sète, AOC Minervois, AOC Saint-Chinian, AOC Picpoul de Pinet, AOP Lucques du Languedoc (olives) et huile d'olive.

GOTHIQUE ET IMPRESSIONNANTE

À Capestang, les dimensions de la **collégiale Saint Etienne**, accentuées par une nef inexistante, procurent au monument gothique une apparence pour le moins atypique. Les styles et les périodes de construction de cette collégiale aux allures de cathédrale créent un mariage insolite. L'**ascension du clocher de 45 m de haut** offre une **vue panoramique** somptueuse sur Capestang, la Montagne Noire, le canal du Midi et au-delà, les Pyrénées... En période estivale, des petits déjeuners en haut de la collégiale sont organisés les dimanches sur réservation auprès de l'OT !



Place Jean Jaurès, 34310 Capestang • Visite guidée sur demande auprès de l'office de tourisme, Maison Cantonnière, quai Elie Amouroux www.tourismecanaldu midi.fr

VOYAGE SPATIO-TEMPOREL

Le territoire du Malpas est constitué de **sites historiques et culturels** connus pour leur beauté et leur originalité. La **Maison du Malpas** est animée par une équipe de passionnés qui propose visites guidées, expositions et manifestations culturelles autour de 3 sites remarquables : l'**oppidum d'Ensérune**, l'**étang asséché de Montady** et le **tunnel du Malpas**. Une invitation à parcourir les siècles à la découverte de la Via Ensérune...



Route de l'Oppidum, 34440 Colombiers
Tarifs : visite guidée du site 5€/personne • www.ladomitienne.com

OSTRÉATHÉRAPIE : LE SPA NOUVELLE VERSION

La **Maison Tarbouriech**, ferme ostréicole réputée du bassin de Thau depuis 1962, a ouvert en juin 2018 un magnifique domaine, avec un **concept de spa inattendu** : l'**Ostréothérapie**. Les soins sont conçus autour des **principes actifs de l'huître**, réputée depuis des millénaires en Chine pour ses vitamines, minéraux et oligo-éléments. Une singularité à découvrir dans un lieu à la décoration raffinée et délicate, qui défend une « vision holistique » du bien-être. Le Domaine Tarbouriech propose également des **chambres** douillettes, ainsi qu'un **restaurant aux menus « haute vitalité »** : produits locaux, cuisson douce, jus détox et pâtisseries sans sucre ajouté.



Chemin des Domaines – 34 340 Marseillan
www.domaine-tarbouriech.fr • 04 48 14 00 30





1 000 DÉCOUVERTES AUX 9 ÉCLUSES DE FONSERANES !

Les 9 écluses de Fonseranes est l'ouvrage d'art le plus spectaculaire du Canal du Midi de par le nombre d'écluses et le dénivelé franchi (21,50 m pour 312 m de long) ! Depuis peu, ce site pluriel donne accès à un spectacle immersif qui invite à plonger dans l'histoire du canal du Midi aux côtés d'un drôle de conteur de merveilles qui connaît bien Riquet ! L'autre belle surprise se cache dans l'assiette... Avec sa majestueuse verrière en forme de proue de péniche, le restaurant « Le 9 » domine d'un côté la plaine de l'Orb et l'acropole biterroise ; de l'autre, l'échelle d'écluses de Fonseranes.

La cuisine « bistronomique » fait la part belle aux vins locaux.

 9 écluses de Fonseranes, Chemin des Ecluses, 34500 Béziers
Tarifs scénovision : 3€/adulte, 2€/enfant (6-12 ans), gratuit - de 6 ans.
www.9ecluses.com

POISSONS FRAIS, CIRÉS MOUILLÉS ET ENCHÈRES !

En Agde, dernière étape du canal du Midi avant que celui-ci ne se jette dans le Bassin de Thau, Riquet a réalisé un ouvrage d'art unique sur le canal du Midi : l'écluse Ronde. Pour quelques coups de pédales en plus, les touristes pourront assister à la Criée aux poissons du Grau d'Agde. Portraits de pêcheurs, films, manipulation du tableau de bord d'une cabine de chalutier, suivi des opérations de débarquement et de vente de poissons font partie d'une scénographie bien pensée qui laisse rêveur !

 Accueil des visiteurs du mardi au vendredi, 15h à 18h. Le matin sur réservation uniquement • Mardi et vendredi : visite guidée à 10h30.
Mercredi et jeudi matin : animations pour enfants. Infos et tarifs sur www.capdagde.com



CHEZ GEORGES, WHAT ELSE ?

Grands voyageurs, Laurent et Clémentine Klein ont toujours affectionné le concept des « Hostels » (auberges de jeunesse), très développés notamment dans les pays anglo-saxons. « Nous avons eu un coup de foudre pour Sète et ses canaux et avons eu envie d'y emménager, explique Laurent. La mairie nous a cédé ce bâtiment de l'ancienne Poste au bord de l'eau pour créer un lieu de séjour convivial, très ouvert, qui nous permet aussi de voyager à travers nos hôtes ! » Rénové avec goût, dans un style bohème-scandinave, le Georges Hostel & Café propose des dortoirs mais aussi des chambres avec salle de bain privative. Labellisé Accueil Vélo, il offre en prime un accès 24h/24 pour une liberté absolue de mouvement !

 8 rue Gabriel Péri - 34200 Sète • Tél. 04 67 19 39 30
www.georgeshostel.com

DANS LA PEAU D'UN AGENT SECRET, AU CŒUR DU VIGNOBLE...

C'est dans le joli petit port de Marseillan qu'est établie la Maison Noilly Prat. Au coeur des vignobles du Languedoc mûrissent deux cépages autochtones qui donneront deux des vins nécessaires à la confection du Noilly Prat : le Picpoul de Pinet et la Clairette du Languedoc. Comme le Maître de Chai, stimulez votre mémoire sensorielle et assemblez différents vins afin de confectionner la boisson favorite de James Bond ! Autre belle découverte, l'atelier Mixologie en direct du bar privé de la Maison Noilly. Mélangez, versez... Initié par un expert, vous composerez avec talent short drink et long drink, et découvrirez l'Art de la Mixologie !

 1 rue Noilly, 34340 Marseillan • Horaires : Mars, avril, oct., déc. : 10-12h, 14h30-17h30 - Mai > sept - 10h-12h, 14h30-19h • Tarifs : Atelier Vermouth 20€/pers. - Durée 90 mn. - Atelier Mixologie 45€/pers. - Durée 120 mn.
Sur réservation • www.noillyprat.com

NEW-YORK, SHANGHAI, SÈTE !

Les artistes Street-Art sont nombreux à investir la ville de Sète et c'est un régal pour les yeux ! C'est en laissant leurs empreintes dans des lieux en friche, ou sur les murs de la ville, qu'ils enrichissent le Musée à Ciel Ouvert (MaCO). Ensuite, direction le MIAM, non pas pour manger mais pour prolonger ces instants artistiques avec les Arts Modestes ! Pour finir, l'Espace Brassens invite à pousser la chansonnette au cours d'un voyage dans l'intimité du chanteur. La visite émouvante alterne sessions musicales et confessions du chanteur...

 www.k-live.fr/maco • www.espace-brassens.fr • www.miam.org



AGENDA GRANDS ÉVÉNEMENTS 2019



Convivencia / DU 24 JUIN À FIN JUILLET
TARN-ET-GARONNE > HAUTE-GARONNE
> AUDE > HÉRAULT
www.convivencia.eu

LES CHARENTES

ROYAN / Festival Humour & Eau Salée
DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT

MONTENDRE / 18^e édition Free Music / 22 ET 23 JUIN
www.freemusic-festival.com

ROYAN / 32^e édition Un Violon sur le sable
DU 20 AU 27 JUILLET
www.violonsurlesable.com

JONZAC / 31^e édition Festival Eurochestrries
DU 30 JUILLET AU 12 AOÛT
www.eurochestrries.org

GRAND COGNAC ET HAUTE SAINTONGE
Distilleries en fête
DE NOVEMBRE 2019 À AVRIL 2020
www.cognacetapes.com

GIRONDE

ARSAC / La Médocaine / 25 MAI
www.medocainevt.com

ÉTAULIER / La Fête de l'Asperge
27 ET 28 AVRIL

LOT-ET-GARONNE

MARMANDE / 23^e Garorock / DU 27 AU 30 JUIN
www.garorock.com

**FOURQUES-SUR-GARONNE, MEILHAN-SUR-GARONNE
& COUTHURES-SUR-GARONNE**
1^{ère} édition des Joyeuses Randonnées / 7 JUILLET
COUTHURES-SUR-GARONNE / 4^e Festival

International du Journalisme / 12, 13 ET 14 JUILLET
www.les-ateliers-de-couthures.fr

BEAUPUY / Les Confituriades / 17 ET 18 AOÛT
www.confituriades-beaupuy.com

AGEN / 15^e Pruneau Show / 30 ET 31 AOÛT, 1^{ER} SEPTEMBRE
www.grandpruneashow.fr

TARN-ET-GARONNE

CASTELSARRASIN / Festival Grain de Sel
DU 17 AU 19 MAI
www.festivalgraindesel.com

SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE
Fête du Nautisme et de la Nature / 19 MAI
www.loisirs82.fr

MOISSAC / Festival des voix, des lieux... des mondes
DU 13 AU 23 JUIN
www.moissac-culture.fr

MONTAUBAN / Festival Montauban en Scènes
DU 27 JUIN AU 7 JUILLET
www.montauban-en-scenes.fr

HAUTE-GARONNE

SAINT FERRÉOL / Spectacle Pyroféérique / 9 AOÛT

FRONTON / Saveurs et senteurs / 23, 24 ET 25 AOÛT
www.fronton-saveurs-senteurs.fr

AUDE

VILLESEQUELANDE / Fête Médiévale de Villesèquelande
7 ET 8 SEPTEMBRE
www.medievalesvillesequelande.com

CASTELNAUDARY / Fête du Cassoulet à Castelnaudary
DU 21 AU 25 AOÛT
www.fete-du-cassoulet.com

LE SOMAIL / Festival Convivencia / 15 JUILLET
www.convivencia.eu/festival-convivencia

HÉRAULT

**BÉZIERS / 2^e édition « Rendez-vous aux 9 écluses
de Fonseranes »** / D'AVRIL À OCTOBRE

LE GRAU D'AGDE / La fête du Pointu / 29 JUIN
www.capdagde.com/agenda/fete-du-pointu

**CAPESTANG / Exposition « Quand la science et l'histoire
du Canal du Midi se rencontrent dans des lunettes 3D ! »**
DU 2 JUIN AU 31 AOÛT
www.tourismecanaldumidi.fr

MARSEILLAN / Fête de l'huître / 26 JUILLET
www.ville-marseillan.fr/fr/actualite/115176/fete-huitre

IDÉES DE SÉJOURS LE LONG DU CANAL DES 2 MERS



Tour de l'Estuaire de la Gironde à vélo

DURÉE : 8 JOURS
NIVEAU : FACILE
PRIX PAR PERSONNE : 960 €

Presqu'île du Médoc et route des vins sont au programme de ce séjour à la conquête des secrets des plus célèbres châteaux viticoles du monde aux côtés des producteurs de Cognac et Pineau des Charentes. À travers les marais, visites de moulins, de vieux châteaux forts, de superbes églises romanes et sites gallo-romains s'enchaînent. Les petits ports de l'estuaire sont autant d'invitations à flâner. Le périple se déroule dans un cadre naturel d'exception qui fait la promesse quotidienne d'un accueil chaleureux en hôtels*** et chambres d'hôtes de charme.



PLUS D'INFOS ICI !
WWW.GRANDANGLE.FR



Le canal des Deux Mers de Bordeaux à Toulouse

DURÉE : 7 JOURS
NIVEAU : MOYEN
PRIX PAR PERSONNE : 880 €

Nature, culture, sports, convivialité et gastronomie, ce circuit satisfait tous les appétits ! De Bordeaux à Toulouse, le cadre naturel offre des paysages étonnement variés qui invitent à voyager entre vignes, bocages, coteaux, vergers et villages de charme. Pistes cyclables, voie verte et sentiers ouvrent la voie vers d'autres paysages : le canal, les écluses et la beauté de deux grandes villes emblématiques. Le tout, ponctué de nombreux ouvrages d'art et monuments historiques.



PLUS D'INFO ICI !
WWW.EVAZIO.COM



Le Canal du Midi de Toulouse à Sète

DURÉE : 6 JOURS
NIVEAU : MOYEN
PRIX PAR PERSONNE (BASE 4 PERS.) : 485 €

Classé au patrimoine mondial de l'Humanité, le Canal du Midi est le fil conducteur de ce séjour. Le périple de cette randonnée à vélo commence au cœur du Lauragais avec la Montagne Noire et les Pyrénées en toile de fond pour terminer sur les rives de la Méditerranée... Les cyclistes se régaleront des charmes des paysages sans cesse renouvelés et de la richesse du patrimoine historique et architectural offert par l'œuvre colossale de Paul Riquet. Pour compléter le voyage, les spécialités languedociennes sont également de la partie !



PLUS D'INFO ICI !
WWW.LANUEDOC-NATURE.COM

WWW.CANALDES2MERSAVELO.COM

#CANALDES2MERSAVELO



CONTACT PRESSE

Agence aiRPur • Clarisse Mathieu & Pascal Margueron
cmathieu@agence-airpur.fr / 03 81 57 13 29 / 06 78 49 37 35

ADRESSES UTILES

- Charentes Tourisme - www.infiniment-charentes.com
- Agence de Développement Touristique de la Gironde - www.gironde-tourisme.com
- Comité Départemental de Tourisme du Lot-et-Garonne - www.tourisme-lotetgaronne.com
- Agence de Développement Touristique du Tarn-et-Garonne - www.tourisme-tarnetgaronne.fr
- Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne - www.hautegaronnnetourisme.com
- Agence de Développement Touristique de l'Aude - www.audetourisme.com
- Hérault Tourisme - www.herault-languedoc-presse.com

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : Domaine Tarbouriech, Georges Hostel & Café, JJ Ducasse, Nathalie Lacomme, Joel Damase, CDT47, CDT31, ADT34, ADT82, ADT11, Corinne Couette, Philippe Calamel, Jordi Bover, Jean-Pierre Boulesteix, Château du Paraza, David Remazeilles, Gironde Tourisme, Gil Lefauconnier, Mathieu Mouillet, Muriel Berger, V. Sabadel, Aude Mateos, Patrick Batard, Villesequande, Julien Domec



DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE